

SABORECO

Davi Gaborim Fernandes Pereira¹, Julia Letícia Amorim Muniz², Mariana Paim Pedrosa³, Gracy Kelly da Costa Oliveira¹, Eliane de Fátima Alves de Moraes Fraulob²

¹Centro Estadual de Atendimento Multidisciplinar para Altas Habilidades/Superdotação – CEAM/AHS - Campo Grande - MS
davi.pereira2@estudante.ifms.edu.br, juliamuniz1303@gmail.com, 200mariana008@gmail.com, gracykco@gmail.com,
elianisis2@gmail.com, elianisis2@gmail.com

Área/Subárea: CHSAL / Ciência da Informação

Tipo de Pesquisa: Científica

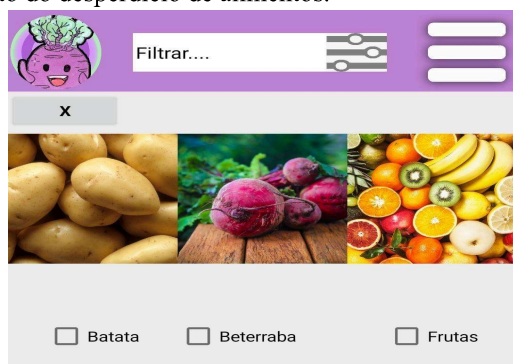
Palavras-chave: Gastronomia sustentável, Desperdício de alimentos, Consumo consciente.

Introdução

O desperdício de alimentos constitui uma questão de extrema relevância na contemporaneidade. Nesse contexto, o aplicativo SaborEco foi desenvolvido com o propósito de mitigar esse problema, promovendo a gastronomia sustentável como uma solução viável. A prática do descarte de frutas, legumes e outros ingredientes ainda consumíveis, mas que são descartados devido ao seu estado de conservação ou à falta de conhecimento sobre técnicas de reaproveitamento, é uma realidade recorrente. Uma das abordagens defendidas pelo SaborEco é o aproveitamento integral dos alimentos, incluindo o uso de partes que comumente são descartadas, como cascas, talos e sementes. Esses componentes, muitas vezes desprezados, são ricos em nutrientes e podem ser transformados em ingredientes para novas receitas. Dessa forma, o aplicativo busca não apenas reduzir o desperdício, mas também promover uma conscientização sobre o valor nutricional e o potencial culinário dessas partes dos alimentos que são frequentemente subestimadas. O aplicativo SaborEco é uma plataforma alinhada aos ODS 12 e 2, o SaborEco oferece receitas criativas e direcionadas, ajudando a aproveitar ao máximo cada ingrediente e a fazer escolhas mais ecológicas.

Metodologia

Inicialmente, o aplicativo foi desenvolvido para a Olimpíada Brasileira de Tecnologia (OBT), em que o grupo se reuniu para construir um projeto tecnológico vinculado aos ODS. Foi nesse contexto que surgiu o SaborEco, um aplicativo de gastronomia sustentável com o objetivo de diminuir o impacto do desperdício de alimentos.



O SaborEco possui um filtro inteligente de ingredientes. Os usuários podem inserir os itens disponíveis em suas casas e, com base nessas informações, o aplicativo sugere receitas adaptadas ao que está à disposição. Isso não apenas ajuda a

reduzir o desperdício de alimentos, mas também facilita a criação de pratos saborosos e nutritivos com os recursos já existentes.

Resultados e Análise

Ao oferecer uma solução prática e educativa para o desperdício de alimentos, o SaborEco não apenas promove uma gestão mais eficiente dos recursos alimentares domésticos, mas também contribui para a conscientização sobre o impacto ambiental do desperdício.

O aplicativo busca enfrentar o problema social significativo do desperdício de alimentos, uma questão crucial para a sustentabilidade global e a segurança alimentar. Espera-se que o SaborEco alcance os seguintes resultados: Redução do desperdício de alimentos, ao permitir que os usuários insiram os itens disponíveis em suas casas e recebam sugestões de receitas adaptadas; Promoção de hábitos alimentares conscientes, incentivando o planejamento estratégico das refeições; Educação sobre a utilização completa dos alimentos; Facilidade de acesso e utilização.

Considerações Finais

A fase de desenvolvimento da plataforma foi concluída com o cumprimento dos objetivos propostos: oferecer uma solução eficaz para a redução do desperdício de alimentos e promover práticas culinárias sustentáveis. Por meio de sua funcionalidade de filtro inteligente, o aplicativo facilita o aproveitamento integral dos ingredientes disponíveis, ensinando os usuários sobre o uso eficiente dos alimentos e incentivando hábitos alimentares mais conscientes, com fácil acesso ao público.

Agradecimentos

Agradecemos a todos os envolvidos e a nossa orientadora Gracy pelo apoio com nossa equipe, a contribuição de cada integrante foi essencial para a realização deste projeto. Nossa sincera gratidão a todos pelo esforço e colaboração.

Referências

[1] NAÇÕES UNIDAS NO BRASIL. Índice de desperdício de alimentos 2024. Disponível em: <<https://brasil.un.org/pt-br/264460-índice-de-desperdício-de-alimentos-2024>> Acesso em: 28 jul. 2024.

[2] Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável no Brasil. <<https://brasil.un.org/pt-br/sdgs>> Acesso em: 28 jul. 2024.

[3] PAÚL, Fernanda Paúl. BBC NEWS BRASIL. Os efeitos do desperdício chocante de alimentos no mundo. Disponível em: <<https://www.bbc.com/portuguese/internacional-56377418>> Acesso em: 28 jul. 2024.