

EQUOTERAPIA: UMA ALTERNATIVA AO DESENVOLVIMENTO FÍSICO E MOTOR DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Luiza Resina Batalha¹, Thais Lopes Correia¹

Grupo Associado de Professores pela Educação – Escola GAPPE – Campo Grande – MS

luizaresina@gmail.com¹, prof.thaislopes@escolagappe.com.br¹

Área/Subárea: CBS – Fisioterapia e terapia ocupacional

Tipo de Pesquisa: Científica

Palavras-chave: Equoterapia, saúde mental, desenvolvimento psicomotor, terapia assistida por animais.

Introdução

A saúde mental é uma área de crescente preocupação na sociedade moderna, com um aumento significativo na prevalência de distúrbios psicológicos e psiquiátricos. Indivíduos com deficiências físicas e motoras frequentemente enfrentam desafios adicionais em sua saúde mental, o que torna essencial a busca por intervenções terapêuticas eficazes. A equoterapia, uma prática que utiliza o cavalo como agente facilitador terapêutico, surge como uma potencial solução para essas questões. Este método integra disciplinas das áreas de saúde, educação e equitação, proporcionando uma abordagem holística ao tratamento.

O problema central que este projeto aborda é a necessidade de alternativas terapêuticas eficazes e acessíveis para o tratamento da saúde mental em indivíduos com deficiência físico/motora. A interação com animais, e em particular com cavalos, tem sido documentada como benéfica em diversas pesquisas, mostrando melhorias no bem-estar psicológico e no desenvolvimento motor dos praticantes. No entanto, a disseminação e o reconhecimento amplo dos benefícios da equoterapia ainda são limitados, o que justifica a necessidade de estudos adicionais e divulgação científica.

Metodologia

A metodologia deste projeto de pesquisa será composta por uma abordagem multifacetada que inclui a revisão de literatura, entrevistas com especialistas, a análise de estudos de caso e uma entrevista específica com uma instrutora de hipismo e equoterapia.

Primeiramente, será realizada uma revisão sistemática da literatura existente sobre equoterapia, focando nos benefícios psicológicos e motores. Para isso, serão consultadas bases de dados acadêmicas como, Scielo e Google Scholar, utilizando palavras-chave como "equoterapia", "terapia assistida por animais", "saúde mental" e "desenvolvimento motor". Os

artigos selecionados foram analisados quanto à metodologia, resultados e conclusões, permitindo uma visão abrangente sobre o estado atual do conhecimento na área.

Além da revisão de literatura, serão realizadas entrevistas semiestruturadas com profissionais que atuam na área de equoterapia, incluindo terapeutas ocupacionais, psicólogos e instrutores de equitação terapêutica. As entrevistas visam coletar dados qualitativos sobre as práticas e percepções dos especialistas, identificando os principais benefícios observados e os desafios enfrentados na implementação da equoterapia como a interação entre cavalo e praticante, os tipos de exercícios realizados, e os impactos percebidos na saúde mental e física dos participantes.

Resultados e Análise

Espera-se que este estudo contribua significativamente para a compreensão dos benefícios da equoterapia na saúde mental, destacando sua eficácia como uma terapia complementar. Os resultados deverão evidenciar melhorias na qualidade de vida e no bem-estar psicológico dos praticantes, promovendo uma maior aceitação e implementação dessa prática terapêutica.

Conclusão

A equoterapia emerge como uma intervenção promissora para melhorar a saúde mental de indivíduos com deficiência, oferecendo um ambiente terapêutico único e motivador. Ao final deste estudo, espera-se consolidar evidências científicas que apoiem sua utilização como uma abordagem eficaz e inclusiva no campo da saúde e da reabilitação.

Referências

BANDEIRA, Gabriela. Equoterapia para autismo: o que é e principais desafios. Genial Care, 24 jun. 2022. Disponível em: <https://genialcare.com.br/blog/equoterapia-para-autismo/>.

Acesso em: 02 mar. 2024.

INTERFISIO. Equoterapia para pessoas com deficiência será obrigatória em plano de saúde. Interfisio, [s.d.]. Disponível em: <https://interfisio.com.br/equoterapia-para-pessoas-com-deficiencia-sera-obrigatoria-em-plano-de-saude/>. Acesso em: 10 jun. 2024.

O CANAL DA LILI. Especialista destaca os principais benefícios da equoterapia para a saúde. O Canal da Lili, 15 mar. 2022. Disponível em: <https://www.ocanaldalili.com.br/single-post/especialista-destaca-os-principais-benef%C3%ADcios-da-equoterapia-para-a-sa%C3%BAde>. Acesso em: 08 mar. 2024.

PEREIRA, A. F. S. ELOY, C. B. Equoterapia como tratamento para adolescentes com transtorno de conduta. Curso de Psicologia – Faculdades Integradas de Ourinhos - FIO/FEMM, 2017. Disponível em: http://www.cic.fio.edu.br/anaisCIC/anais2017/pdf/12_02.pdf. Acesso em: 20 mai. 2024.

PINHEIRO, Marcelle. Equoterapia: o que é, quando é indicada, benefícios e como é feita. Tua Saúde, atualizado em agosto. 2023. Disponível em: <https://www.tuasaude.com/equoterapia/>. Acesso em: 02 mai. 2024.

VETNIL. Conheça os dez principais benefícios da equoterapia. Vetnil, [s.d.]. Disponível em: <https://vetnil.com.br/noticia/conheca-os-dez-principais-beneficios-da-equoterapia>. Acesso em: 29 abr. 2024.