

III Seminário de Pós-graduação do IFMS – SEMPOG 2023

ANSIEDADE EM ALUNOS DE PÓS-GRADUAÇÃO STRICTO SENSU

Autores: Viviane Lima Catelan Moreira, Vilma dos Santos Ramos, Rafael Verão Françoza

Instituição: Instituto Federal de Mato Grosso do Sul - IFMS

Curso: Mestrado em Propriedade Intelectual e Transferência de Tecnologia para Inovação - PROFNIT

Mesa Temática: Propriedade Intelectual e Inovação

Resumo. O ambiente da pós-graduação exige apresentação de trabalhos em eventos acadêmicos, publicação de artigos científicos, elaboração de tese/dissertação, acentuada carga de leitura e o cumprimento prazos, desafios que acabam por gerar sintomas de ansiedade. Partindo de tal realidade, este estudo teve por objetivo verificar a ansiedade em pós-graduandos do Mestrado em Propriedade Intelectual e Transferência de Tecnológica para Inovação (PROFNIT) do Instituto Federal de Mato Grosso do Sul (IFMS). A metodologia utilizada baseou-se em técnicas de estudos prospectivos, sendo utilizado questionário para busca de informação; árvore de relevância para tratamento das informações e; representação dos resultados por meio de mapa mental. Dentre os principais resultados, destaca-se a predominância de sintomas de origem emocional como: preocupação excessiva e dificuldade de concentração causada principalmente pela predominância de causas relacionadas à preocupação com desempenho. Entretanto, as duas causas com maior concordância entre os respondentes dizem respeito ao tempo: não terminar o TCC no prazo e não dispor de tempo para leitura e atividades do mestrado.

Palavras Chave. Ansiedade. Desempenho. Concentração.