

ORA PRO NOBIS- CICATRIZANTE E ANTI-INFLAMATÓRIO NATURAL

Alexandre Oliveira Barroso; Eduardo Ozuna Ribeiro; Juliano da Silva Alves.

Prof.^a Helena Borges Martins, Prof.^a Leticia Texeira Dias,

Escola Municipal DARTHESY NOVAES CAMINHA – Campo Grande -MS

helenaborgesmartins@hotmail.com, leticia_chama@hotmail.com

Área/Subárea: Ciências exatas e da Terra, biológicas e da saúde

Tipo de Pesquisa: científica.

Palavras-chave: Cicatrizantes, anti-inflamatório, *Pereskia aculeata*.

Introdução

Ora-pro-nobis (*Pereskia aculeata*) é uma cactácea trepadeira que, no Brasil, ocorre em trechos da Mata Atlântica do Maranhão até o Rio de Janeiro. Por ser tomada de espinhos, é usada como cerca viva (Wikipédia, 2019).

A folha é ingrediente de pratos regionais. Campos Pinto (2017), em tese de doutorado, aponta a folha com ação cicatrizante e anti-inflamatória, sem efeitos alérgicos e colaterais. Em pesquisa com abordagem qualitativa com foco na educação e saúde e tendo por base o referido estudo, em março de 2019 instalamos um viveiro em instituição escolar rural da rede pública municipal com o objetivo de distribuir gratuitamente, à comunidade local, mudas de *P. aculeata* e orientá-la quanto ao preparo caseiro de um creme/gel da folha fresca (preparado com óleo de coco ou de soja), para facilitar a utilização deste produto no tratamento de pequenos ferimentos e queimaduras leves.

Complementarmente, os próprios alunos do projeto passaram a produzir artesanalmente o creme/gel e a coleta de dados sobre os benefícios do uso desse produto em situações reais de tratamento de lesões na pele.

Embora o objetivo fosse o uso da folha como tratamento dessas lesões, ocorreu um interesse ainda maior da comunidade rural no seu uso alimentício, na forma de sucos, patês, bolos e outros.

Metodologia

Esta pesquisa caracterizou-se por uma abordagem qualitativa e experimental. Ou seja, ela não utilizou instrumentos estatísticos, todavia utilizou procedimentos tais como: ato de interpretar, descrever e atribuir significados.

A pesquisa foi realizada com um grupo de alunos do oitavo ano do ensino fundamental II da Escola Municipal Darthesy Novaes Caminha (escola rural) de Campo Grande - MS.



Assim, a pesquisa foi desenvolvida em cinco etapas, a seguir discriminada:

- ❑ 1ª etapa: levantamento bibliográfico objetivando reunir material que serão discutidos e poderão servir de base para as análises dos dados, montagem de grupo de WhatsApp para troca de informações entre os participantes e início dos registros no diário de bordo.
- ❑ Na 2ª etapa, fotografar os ferimentos e o uso do creme/gel e resultados
- ❑ Na 3ª etapa, verificação de pequenos resultados, conforme a consistência do creme. Na primeira manipulação o creme ficou muito ralo (não obtivemos cremosidade/gel. Na segunda manipulação foi feito só a maceração da folha, misturado com um pouco de óleo de coco, mas os pedacinhos de folha, machucavam as feridas.
- ❑ Na 4ª etapa já foi conseguido uma cremosidade/gel bem satisfatória, pois batemos o Ora Pro Nobis com um pouquinho de água, coamos e acrescentamos o óleo e foi sendo incorporados e dando uma consistência boa.
- ❑ NA 5ª etapa será feita a coleta de dados de todos os procedimentos de testes feitos em pequenos ferimentos e queimaduras leves, para serem analisados e comparados, para verificação de sua eficácia quanto ao fato de ser cicatrizante e anti-inflamatório.

Resultados e Análise

Quanto à coleta de dados, ocorreu por meio de fotografias e anotações realizadas pelos investigadores participantes, no qual os pesquisadores não somente observaram, mas também interagiram com o objeto de pesquisa, fazendo parte de um todo (BOGDAN; BIKLEN, 1994, p. 11). Dentro desse contexto, este projeto de pesquisa, pretendeu desenvolver e estudar a viabilidade da ora pro nobis ser utilizado como um cicatrizante caseiro.

Fonte: Borges, 2019

A elaboração do creme/gel, atingiu uma consistência satisfatória no que se refere à sua cremosidade. Sendo incorporado ao óleo de coco (que ajudou na consistência e conservação; além de colaborar com suas propriedades a melhorar a ação da Ora-Pro-Nobis).

Os resultados parciais apontam que, de fato, o creme/gel tem ação terapêutica sobre pequenas feridas. Entretanto, como a coleta de dados foi incipiente, em 2020 buscaremos parcerias com químicos, bioquímicos e profissionais da saúde, para que os testes sejam mais qualificados e eficientes.



Considerações Finais

Pelos testes realizados e elaborado em forma de coleta de dados, analisou-se de forma positiva que a elaboração deste creme/gel com a Ora-Pro-Nobis de fato já apresenta eficácia em relação à sua ação cicatrizante e anti-inflamatória.

Espera-se que o produto em experiência possa se constituir uma alternativa de um creme/gel cicatrizante caseiro à produtos industrializados/fármacos e favoreçam a comunidade escolar/local quanto à população carentes e rural cujo acesso à Centros Comerciais sejam limitados.

Agradecimentos

Prof^a Leticia Texeira Dias

Prof^o Thiago Cardoso Conche

Prof^a Eliana da Silva

Diretora: Osmarina Souza Aragão

Coordenadoras: Lenir Sanchez Allonso

Nabel Lúcia Niz Duarte

Parceiros de mudas:

Casal Izabel Maria Duarte e Solano Duarte

Referências

<https://www2.ufjf.br/noticias/2017/04/21/tese-de-doutorado-aponta-para-poder-cicatrizante-e-anti-inflamatorio-da-ora-pro-nobis/>

[Tese de doutorado aponta para poder cicatrizante e anti ...
https://www2.ufjf.br > noticias > 2017/04/21 > tese-de-doutorado-aponta-p...](https://www2.ufjf.br/noticias/2017/04/21/tese-de-doutorado-aponta-p...)

21 de abr. de 2017 -**Nícolas de Castro Campos Pinto** defendeu a tese de doutorado no dia 22 de fevereiro na UFJF (foto: Jade ... nickbioquimica@hotmail.com)

SOUZA, Maria Regina de Miranda, D. Sc., Universidade Federal de Viçosa, July, 2013. Ora-pro-nobis (Pereskia aculeata Mill.)