

ALIMENTAÇÃO NATURAL COMO MÉTODO PARA DESINTOXICAR O ORGANISMO

Ariッサ Miguitta (1), Brenda E. C. Guterres (2), Gabrielly Pedra Teixeira (3) Reginaldo Santana de Souza (Orientador),
Andrea Tamiko Moriya Miguitta (Coorientadora)

Colégio Militar de Campo Grande – MS

e-mail estudante (1) arissamiguitta@hotmail.com, e-mail estudante (2) brenda10guterres@gmail.com,

e-mail estudante (3) gabriellypedra@outlook.com

e-mail (orientador) sgtsantanasouza@yahoo.com.br, e-mail (Coorientadora) andreamiguitta@gmail.com

Palavras-chave: Agrotóxicos, Agricultura Natural, Saúde

Introdução

No Brasil, entre 1945 e 1985, período conhecido como a modernização da agricultura nacional, mais especificamente em 1975 instalou-se as indústrias de agrotóxicos no País, desde esse período o mercado vem crescendo em média 10% ao ano, tornando o Brasil um dos seis maiores consumidores de agrotóxicos mundiais. De acordo com a Lei 7.802/89 os agrotóxicos são definidos como:

Os produtos e os agentes de processos físicos, químicos ou biológicos, destinados ao uso nos setores de produção, no armazenamento e beneficiamento de produtos agrícolas, nas pastagens, na proteção de florestas, nativas ou implantadas, e de outros ecossistemas e também de ambientes urbanos, híbridos e industriais, cuja finalidade seja alterar a composição da flora ou da fauna, a fim de preservá-los da ação danosa de seres considerados nocivos. (art 2 §1, item a).

Conforme PRIMAVESI, se a agricultura natural for praticada corretamente, os produtos dela oriundos serão superiores aos da agricultura convencional, tanto em tamanho, sabor, odor e cor, além de ter maior tempo de conservação e de apresentarem um alto valor biológico. O combate de pragas e doenças elimina os sintomas, mas não controlam as causas, pois as causas não se combatem, mas se previnem, sendo contraproducente trabalhar com um solo doente e plantas doentes e, depois, tentar evitar que as pragas e doenças os ataquem.

Metodologia

Esta pesquisa se tipifica pela não utilização de instrumental estatístico na análise dos dados, tendo como base para seu desenvolvimento, apenas conhecimentos teóricos e qualitativos. (ZANELLA, 2009.) A realização desse trabalho contou com pesquisa exploratória, objetivando explorar a realidade da utilização de agrotóxicos na produção de alimentos e seus malefícios para a saúde das pessoas e também mostrar um novo conceito de agricultura natural que vem se disseminando pelo mundo.

Análise e Discussão

A análise dos resultados mostrou que o Brasil é um dos países que mais utilizam os agrotóxicos em suas plantações, vemos a confirmação de que o alimento

que vai a nossa mesa diariamente está contaminado por agentes químicos que prejudicam a nossa saúde. Agentes estes que não podem ser retirados dos alimentos, portanto é importante saber que existem alimentos que são livres desses contaminantes e fazendo o uso desses alimentos no nosso dia a dia teremos mais saúde e consequentemente aumentaremos a nossa qualidade de vida.

Conclusão

Após pesquisa realizada, verificamos que apesar de não muito conhecida, a agricultura natural vem tomando cada vez mais espaço entre as pessoas que se preocupam com a saúde, pois através de nossa pesquisa verificamos que muitas doenças que hoje são comuns em nosso dia a dia podem ter como uma de suas causas, a ingestão de agrotóxicos que são utilizados de forma indiscriminada em nossas plantações. É um mal invisível, pois ao dizermos que comer frutas e verduras estamos nos alimentando com produtos saudáveis se torna uma grande mentira. Precisamos escolher e conhecer bem os alimentos que consumimos, pois atrás de uma beleza aparente pode estar escondido vários tipos de toxinas que são causadores de muitos males.

Agradecimentos

Agradecemos aos nossos pais e professores, pela colaboração para realização de cada etapa deste projeto.

Referências

PRIMAVESI A, 2006. Cartilha do Solo. São Paulo. Publicado pela Fundação Mokiti Okada (1882-1955)-MOA

RIGOTTO, et al. Uso de Agrotóxicos no Brasil e problemas para a saúde pública, centro de ciências da Saúde, Universidade Federal do Ceará, Fortaleza, Bras