

PESQUISA EXPLORATÓRIA SOBRE O USO DE *Plectranthus barbatus* (BOLDO)

Ester Sara Alaminos Coutinho Barbosa¹, Jaqueline Gonçalves Larrea Figueredo¹, Bárbara Rodrigues Layoun¹

¹E.E. José Maria Hugo Rodrigues– Campo Grande-MS

tezinha_08@hotmail.com, profjaque@hotmail.com, geografia.ms@gmail.com.

Palavras-chave: *Plectranthus barbatus*, plantas medicinais, boldo.

Introdução

A flora brasileira é uma rica fonte de plantas medicinais, de acordo com Ramos (2012),

é bem provável que das cerca de 200.000 espécies vegetais que possam existir no Brasil, pelo menos a metade pode ter alguma propriedade terapêutica útil a população; muito embora nem mesmo 1 % dessas espécies tenham sido estudadas adequadamente.

Normalmente o consumo destas é para auxiliar no tratamento e prevenção de males tem aumentado ao longo do tempo. Von Martius definiu a capacidade de nossas ervas medicinais como aquelas que “não curam apenas, mas fazem “milagres” (RAMOS, 2012). Como os medicamentos convencionais, as plantas medicinais também são extremamente úteis para tratar determinadas enfermidades, mas ao mesmo tempo podem ser contra-indicadas, pois, apesar de serem ótimas em pequenas quantidades podem também ser tóxicas ou até mesmo mortais em determinadas concentrações. No século XVI, já dizia Paracelso: “a diferença entre um remédio e um veneno está só na dosagem”. Dentre muitas plantas medicinais o *Plectranthus Barbatus*, conhecido popularmente como boldo, é uma planta muito popular que geralmente é utilizada para desconforto estomacal. Segundo Lorenzi (2008) "o ensaio farmacológico do extrato aquoso de suas folhas mostrou ação hipossecretora gástrica, diminuindo não só o volume do suco gástrico como a sua acidez."

Neste contexto este trabalho tem como objetivo realizar uma pesquisa exploratória sobre o boldo identificando por meio da pesquisa bibliográfica a dosagem correta para que a sua utilização seja segura e eficaz.

Metodologia

Através de um levantamento bibliográfico coletou-se dados importantes a respeito do tema. Após esta pesquisa foi aplicado um questionário com 8 perguntas aos 50 funcionários da E. E. José Maria Hugo Rodrigues do turno matutino. As questões abordavam aspectos referentes ao *Plectranthus barbatus*, no que tange ao conhecimento e utilização da planta, situações em que é utilizada bem como a opinião sobre o uso indiscriminado de plantas medicinais. Após a aplicação do questionário, os dados foram contabilizados e com a utilização de planilha eletrônica, construiu-se gráficos para análise.

Análise e Discussão

Dos 50 entrevistados, quando questionados "quais as suas atitudes quando tem azia" obteve os seguintes resultados repostas:



Gráfico 1: Gráfico produzido pela autora relevante à 6ª pergunta do questionário.

Quando Indagados sobre a utilização das plantas medicinais para o tratamento de doenças, responderam:

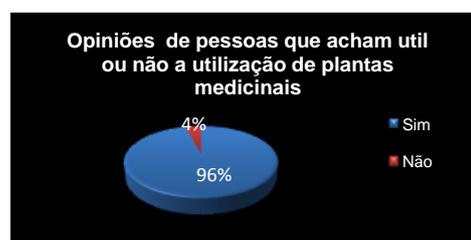


Gráfico 2: Gráfico produzido pela autora sobre à 7ª pergunta do questionário.

Conclusão

A utilização de plantas medicinais é muito importante, pois auxiliam no tratamento de doenças. O *Plectranthus barbatus* é muito utilizado em casos de desconforto estomacal, mas se consumido de modo exagerado pode ser prejudicial a sua saúde.

Referências

LORENZI, H. **Plantas medicinais no Brasil: nativas e exóticas**. 2.ed. Nova Odessa, SP: Instituto Plantarum, 2008.

RAMOS, E. H. S.; DUARTE, C. H. S.; JIMENEZ, C. G. C. **Análise toxicológica da fase I do exsudato extraído do fruto de *Mangifera indica* L.** Disponível em: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1028-47962012000200003&script=sci_arttext>. Acesso em: 02 set. 2015.